

Kundenfeedbacks zum persönlichen Nutzen

	<i>Der grösste Nutzen des Gesprächs war für mich....</i>	<i>Darf das Statement anonym veröffentlicht werden?</i>
10.2026	Ich konnte die Situation besser einschätzen und hatte anschliessend Klarheit zu meinem weiteren Vorgehen.	Ja
10.2026	Der grösste Nutzen, den ich aus dem Gespräch mitnehme, ist die Erkenntnis, wie viel sich in so kurzer Zeit lösen lässt.	Ja
9.2026	Ich habe mich sehr verstanden gefühlt.	Ja
9.2026	Die Situation einer externen Person schildern - Bestätigung meiner "Analyse" zu erhalten	Ja
8.2026	Es gab Lösungen. Ich habe einen neuen Zugang zur eingebrachten Fragestellung.	Ja
8.2026	Dass ich aus der Panik von selber wieder herauskomme und unangenehme Gefühle annehmen und umlenken kann, um wieder handlungsfähiger und geerdeter zu sein. Lieben DANK Frau Dahinden!!!	Ja
8.2026	Innerhalb weniger Fragen wurde auf das Kernproblem eingegangen. Für das fortlaufende Anwenden erhielt ich ein Beschrieb.	Ja

8.2026	Das Coaching half mir eine Möglichkeit zu finden, wie ich mein Problem angehe.	Ja
8.2026	Klare Handlungsempfehlung und objektive Analyse der Situation	Ja
7.2026	Eine externe Sparringsperson zu haben, um die eigenen Gedanken ordnen zu können.	Ja
7.2026	Viele wertvolle Hinweise zur korrekten Einordnung der besprochenen Situation, Handlungsideen zum weiteren Vorgehen.	Ja
7.2026	Es war ein gutes Coaching da es unabhängig von meinem Arbeitgeber stattfand. Die neutrale Sicht und Feedbacks des Coaches haben mir geholfen mir Gedanken zu machen was ich ändern möchte/sollte.	Ja
6.2026	Sicherheit in die Unsicherheit zu bringen und eine übergeordnete Perspektive einnehmen zu können	Ja
6.2026	Wertvoller Aussenblick, der meine Einschätzung der Situation bestätigt hat und mir wichtige Inputs für die nächsten Schritte gab. Das gab mir mehr Sicherheit.	Ja
6.2026	Klarheit und Sicherheit für die nächsten Schritte.	Ja
5.2026	Spiegeln der eigenen Ideen und daraus resultierende Handlungsideen	Ja
5.2026	Zeit zum Nachdenken und Reflektieren mit jemandem, der mir zuhört, analysiert und versucht Lösungen zu finden - ein Schritt vorwärts.	Ja
5.2026	Mein Anliegen wurde rasch erkannt und so gelang es mir, das Thema einzuordnen. Die weiteren Schritte haben wir besprochen und so fühle ich mich für die Umsetzung gut gerüstet. Das	Ja

	Gespräch war sehr angenehm und in dieser einen Stunde habe ich mehr gelernt als in manchen Führungskursen. Spot Coaching empfehle ich zu 100% weiter. Vielen Dank!	
4.2026	für mich ist die niedrige Hemmschwelle und die Kurzfristigkeit des Angebotes extrem hilfreich gewesen, danke, weiter so	Ja
4.2026	Gemeinsam sind wir auf den 'Kern' des Themas gestossen und haben entsprechend herauschälen können, wie es am sinnvollsten weiter gehen kann.	Ja
4.2026	Klarheit, einen Plan, wie weiter	Ja
4.2026	Es hilft mir in jedem Gespräch sehr, mit jemandem zu sprechen, der inhaltlich völlig aussen vor ist. Und trotzdem aufgrund der Erfahrung die spezifische Situation einschätzen kann. Auch werden passende Rückfragen gestellt, die mir geholfen haben, selbst einen Schritt zurückzugehen und eine neue Perspektive zu entwickeln. Die Fachkompetenz der Coaches ist sehr wertvoll für mich, da ich in meiner Arbeit mit ganz anderen Themen beschäftigt bin.	Ja
5.2026	Einzelner Input bezüglich neuen Ideen und Ansätzen, sowie Bestätigung im aktuellen Tun.	Ja
3.2026	Konkrete Handlungsoptionen zu haben	Ja
3.2026	Niederschwelliges, effektives, lösungsorientiertes Angebot, das ich gerne bei Bedarf wieder nutzen werde. Der grösste Nutzen? Das Gespräch hat mir bei meinem Problem rasch geholfen und passende Inputs für den weiteren Weg gegeben.	Ja
3.2026	Ich konnte Klarheit gewinnen, in welcher Situation ich mich gerade befinde, welche Position ich dabei einnehmen kann und wie ich in der Situation weitergehen soll/kann.	Ja

3.2026	Die Handlungsfähigkeit wurde wieder erlangt, ich hatte einen Plan und somit fühlte ich mich besser.	Ja
3.2026	Gewonnene Klarheit über meine Handlungsoptionen	Ja
3.2026	Reflexionsraum, Fokus auf die zentrale Frage, deeskalierende Herangehensweisen an Problem erarbeitet.	Ja
3.2026	Ich habe eine ‚verbindung‘ zwischen meinen rationalen Überlegungen u meinen Gefühlen machen können, was sehr erhellend war.	Ja
2.2026	Spannende und wichtige Aussensicht	Ja
2.2026	Du soulagement sur le moment et après. Des questionnements profonds passionnants.	Ja
2.2026	Raus aus dem Kopf und rein ins Fühlen. Und plötzlich löst sich "das Knäuel". Als wäre die Antwort schon in einem drin.	Ja
1.2026	Ich habe einen Ansatz erhalten, mein Coaching-Thema aus meinen Stärken heraus anzugehen.	Ja
1.2026	Verantwortung zu teilen.	Ja
1.2026	Ich habe nun einen klaren Plan, wie ich mit meiner Situation konkret umgehen möchte.	Ja
1.2026	Eine andere Sichtweise erhalten zu haben, Inputs für das zu führende Gespräch. Vielen Dank, es hat sich für mich gelohnt, anzurufen.	Ja

1.2026	Niederschwelliges Coachingangebot, für mich ein paar sehr wichtige Denkanstösse. Werde ich gerne bei uns weiterempfehlen.	Ja
12.2025	Perspektivenwechseln und Eröffnen von neuen Gedanken / Möglichkeiten	Ja
12.2025	Hoffnung, dass ich es schaffe, auch wenn ich noch immer wieder daran zweifle.	Ja
12.2025	Sehr kompetenter Coach, welcher tiefgründig, hilfreich und mit gutem Methodenrepertoire mich weiterbrachte, sodass ich zuversichtlich und gestärkt in die Zukunft blicke.	Ja
11.2025	Professionelles Coaching gezielt auf das eingebrachte Thema.	Ja
9.2025	Einbindung von Körper und Gefühle, Vertrauen zu Coach.	Ja
9.2025	Jemanden der meine Situation genau anhört und daraus die richtigen Fragen stellt, mir einen Resonanzraum bietet, ein Gegenüber, mir die Zeit lässt, einen Gedanken zu wachsen und eine Erkenntnis entstehen zu lassen. Herzlichen Dank!	Ja
9.2025	Ich hatte einen konkreten Plan und fühlte mich gestärkt.	Ja
9.2025	Ich wiederhole mich (gerne): Es ist eine äusserst wirksame und effiziente Unterstützungsmöglichkeit in meinem Führungsalltag. Danke Frau Dahinden! :-)	Ja
7.2025	une écoute externe et des clés afin de pouvoir régler les problèmes actuels	Ja
6.2025	Nach dem Gespräch, beim Lesen meiner Gesprächsnotizen für die Vorbereitung für das Konfliktgespräch, erkannte ich den Trigger. Ziel des Coachings erreicht.	Ja

6.2025	Lucia Dahinden ist eine sehr gute Coachin	Ja
6.2025	pouvoir exprimer une situation professionnelle à un professionnel et obtenir des conseils pour pouvoir agir de manière autonome par la suite	Ja
6.2025	Sicherheit in mich als Führungskraft	Ja
6.2025	Der grösste Nutzen, den ich aus dem Gespräch mitnehme, ist die vertiefte Reflexion meines Rollenbewusstseins sowie die konkreten Empfehlungen, die mir klare und umsetzbare Handlungsoptionen aufzeigen.	Ja
6.2025	Es ist wichtig mit jemandem zu sprechen, der/die die Situation nicht kennt. Es hilft sich die Situation selbst zu verbildlichen und findet so leichter das Kernthema. Die neutrale Aussensicht ist sehr wertvoll.	Ja
5.2025	Dass innerhalb von 60 Min. soviel 'entsteht' und ich mit einem Strauss an Ideen und Lösungsoptionen versehen bin.	Ja
4.2025	Diese "Hürde" positiv zu nehmen und das Ergebnis am Ende ist positiv.	Ja
4.2025	Meine "Frustation" konnte ich dank des Gesprächs abbauen. Lernen, meine eigenen Grenzen zu akzeptieren. Positiver, gestärkter Fokus auf die Zukunft	Ja
4.2025	Distanz zum Problem; weiterführende Info zur Reflexion; konkrete Anhaltspunkte zur Umsetzung	Ja
4.2025	Die Selbstreflektion, welche während dem Erzählen entstand.	Ja

3.2025	Reflexion der Situation mit einer aussenstehenden Person hilft Klarheit zu erlangen und die Dinge anders/besser einzuordnen. Der sehr klassische Coachingansatz zielt auf eine möglichst hohen bzw. unmittelbaren Transfer ab. Das Angebot erfüllt den Bedarf damit meiner Meinung nach sehr gut. Lucia Dahinden war für mich in den bisherigen Sessions immer wieder eine sehr wertvolle Sparingpartnerin. Nebst der unmittelbaren Handlungsansätzen blieben auch die Entwicklungsthemen nicht auf der Strecke. Damit leistet das Coaching einen Beitrag über den vordergründigen Ansatz der situativen Lösungssuche auch einen nachhaltigen Beitrag zur eigenen Reflexion und Entwicklung.	Ja
3.2025	Der grösste Nutzen war die Erweiterung des Betrachtungshorizontes und das Finden von alternativen Entscheidungskriterien.	Ja
2.2025	Eine super Unterstützung.	Ja
2.2025	Durch das sehr kompetente Coaching verlegte sich mein Fokus für die Lösungsfindung auf bisher wenig beachtete Aspekte. War super!	Ja
2.2025	Die Coachingperson hat meine Situation schnell erfasst und konnte meine Ressourcen aktivieren, auch indem sie mich zum reflektieren über meine Anteile anregte. Herzlichen Dank!	Ja
1.2025	Aussenansicht, Einschätzung der Situation, Grenzen und Möglichkeiten welche ich habe	Ja
1.2025	Von einem Visavis einen anderen Blickwinkel auf das Thema zu bekommen	Ja
1.2025	Mein Blickwinkel auf das Thema konnte ich neu ausrichten.	Ja

1.2025	Dass ich Unterstützung bei der Analyse der Situation erhalten habe und mir jemand geholfen hat Ideen zu entwickeln für das weitere Vorgehen.	Ja
1.2025	Ich konnte eine sehr schöne und wertvolle Lektion fürs Leben mitnehmen.	Ja
1.2025	Das war das beste Gespräch in meiner ganzen Laufbahn. Die Fragen waren treffend und die Ausarbeitung mit mir zusammen zielführend, verständlich, in meiner Sprache. Ich konnte meine Triggers erkennen und diese nun angehen. Absolut empfehlenswert. Herzlichen Dank für die sympathische Unterstützung!	Ja
12.2024	Dass es Frau Dahinden in kurzer Zeit möglich war, mich zu unterstützen	Ja
12.2024	Das ich bestärkt wurde in meinem weiteren Vorgehen.	Ja
11.2024	Keine Handlung oder Entscheid, solange man noch in der Ohnmacht ist und noch emotional unterwegs ist.	Ja
11.2024	Klare Benennung meines Problems bzw. Herausforderungen und Situation in der ich mich befinde. Darauf aufbauen konnte ich die Gedanken für weitere Schritte besser entwickeln.	Ja
11.2024	Eine neue Sichtweise auf mein Problem; Bewusstsein geschaffen für unterschiedliche Arten von Aufgaben, die unterschiedliche Herangehensweisen erfordern	Ja
11.2024	Dass eine Lösung erarbeitet wurde, bei der ich mich einbringen konnte, mich verstanden gefühlt habe und aber auch vom Wissen der Coachingperson profitieren konnte.	Ja

10.2024	Der Austausch auf Augenhöhe habe ich sehr geschätzt. Die Expertise und die grosse Erfahrung von Frau Dahinden schätze ich sehr. Ich habe für mich eine Lösung gefunden, die sich stimmig anfühlt.	Ja
9.2024	Mein Problem einer externen Person zu schildern und eine neutrale Antwort, Meinung zu erhalten.	Ja
9.2024	Wieder einmal eine Aussenperspektive einer absolut unbeteiligten Person zu einem Thema zu bekommen, in welches ich sehr involviert bin und es mir zu wenig gut gelang, einen Schritt aus der Situation heraus zu machen und das Problem neutral zu bewerten.	Ja
8.2024	Ich erhalte zeitnah ein Coaching, das effizient und passend ist.	Ja
8.2024	Ich habe als Alternative eine gute Zwischenvariante für mein Problem zur Verfügung.	Ja
8.2024	Ich wurde vom Coach bestärkt, dass meine Motivation gut reflektiert ist und ich habe zusätzliche Informationen zum Prozess erhalten, den ich durchlaufen soll/möchte.	Ja
7.2024	Durch das Gespräch mit einer neutralen Person mir einen Überblick zu verschaffen	Ja
7.2024	Really great help from Marius. I am feeling much better equipped with the next steps strategy	Ja
6.2024	Abladen, unterstützte Reflexion, externer Blick für Einordnung, Miteinbezug anderer Erfahrung	Ja
6.2024	Der grösste Nutzen ist für mich, dass mir jemand aktiv zugehört hat, mich und meine Situation versucht hat zu verstehen und somit einen wesentlichen Beitrag zur Analyse des "Problems" beigetragen hat.	Ja
6.2024	Externe Zweitmeinung hilft das Problem anders zu betrachten.	Ja

6.2024	Ich habe den Fokus wieder viel stärker auf meinen Zielen, statt Energie mit Hadern und Zweifeln zu verschwenden. Vielen Dank für das hilfreiche Gespräch!	Ja
5.2024	Dass mir jemand aufmerksam zugehört hat, mich versucht hat zu verstehen und ich auf total viel Verständnis und Zuversicht gestossen bin.	Ja
5.2024	Durch die richtigen Fragen konnten wir den Kern des Problems / anstehenden Mitarbeitergesprächs gut herausarbeiten. Ich weiss nun, was für mich zentral und meine Botschaft im Gespräch ist. Sehr hilfreich, ganz herzlichen Dank!	Ja
4.2024	Mit jemandem gesprochen zu haben, der aktiv zuhört und Verständnis hat, war mein grösster Nutzen. Ich kann aus dem Gespräch mitnehmen, dass ich wieder einen "roten Faden" habe und mich nicht mehr im "Kreis drehe"	Ja
4.2024	Blick von aussen auf die Situation und Optionen für das weitere Vorgehen aufgezeigt.	Ja
4.2024	Erlernen von gesünderen Mustern. Verbunden zu sein mit sich selber und dem Gegenüber.	Ja
4.2024	Die ganze Reflektion im Vorfeld des SpotCoachings als Vorbereitung, sowie meine Gedanken werteneutral jemandem erzählen zu können, hat mir extrem geholfen.	Ja
4.2024	Die Einschätzung einer absolut neutralen Person, die aber Erfahrung im Umgang mit Menschen und Situationen hat. Eine externe Meinung zu einem Thema, in dem ich zu sehr drin stecke und eine Richtung, in die ich noch nicht gedacht habe. Aber ebenfalls zu erkennen, dass es zwei Seiten einer Situation hat und es verschiedene Perspektiven gibt.	Ja
4.2024	Klare Sicht mit relevanten Erkenntnissen erlangt, Perspektiven sind wieder vorhanden	Ja

3.2024	mit jemanden zu sprechen, der weder den Betrieb noch die MitarbeiterInnen kennt und somit völlig neutral ist	Ja
3.2024	Kurzfristig handlungsfähig werden und Situation neu beurteilen	Ja
3.2024	Eine unvoreingenommene Perspektive zu erhalten.	Ja
3.2024	Dass ich eine Methode haben, um wieder bei mir zu landen und weniger aussenorientiert zu sein.	Ja
2.2024	Dass es praxisnah war und wir gemeinsam zu Lösungen kamen. Ich durfte einfach so sein wie ich bin, denke und fühle. Sehr achtsam. Und Lachen war auch so wohltuend. Ich fühle mich wieder energievoll. Danke sehr!	Ja
1.2024	Ich habe das Problem erkannt und ein Werkzeug erhalten, um sachlich damit umzugehen. Nun kann ich verstehen, was mein Gegenüber empfindet und angemessen reagieren.	Ja
12.2023	Ich werde darauf achten, Personen, vor allem solchen, die ich noch nicht gut kenne, wie in meinem Fall meinem damals künftigen Vorgesetzten, nicht blind zu vertrauen, sondern nachzuprüfen und nachzufragen.	Ja
11.2023	innert kurzer Zeit und ohne 'Vorkenntnisse' des Coaches hilfreiche Handlungsoptionen erarbeiten	Ja
11.2023	Dass jemand in aller Ruhe und ohne Vorbehalt zugehört hat. Mir Fragen stellte und damit half die Situation zu reflektieren. Nützliche sowie umsetzbare Anregungen & Inputs gab. Auch in dieser Situation positive Aspekte aufzeigen konnte. Herzlichen Dank!	Ja

10.2023	In neutralem Umfeld auch unangenehmes, persönliches ansprechen zu können. Eine neue Sicht auf die Dinge erhalten. Nun mit Lösungsansatz, neuer Energie und Elan eine bestehende Situation anpacke zu können.	Ja
10.2023	Klarheit schaffen und neue Lösungsansätze finden.	Ja
10.2023	Die fachliche Bestätigung, dass das Problem angegangen werden muss und praktische Tipps, wie ich die Situation bewältigen kann.	Ja
10.2023	Verschiedene Werkzeugschlüssel bekommen - toll !!	Ja
10.2023	Vertrauliche Einschätzung durch eine Fachperson. Hochkompetent.	Ja
9.2023	Dank dem Spotcoaching konnte ich meine Emotionen benennen und den Ursprung erkennen. Durch die flexible Buchung konnte mir Zeitnah geholfen werden.	Ja
9.2023	Erkenntnisgewinn in kürzester Zeit, konkreten Handlungsempfehlungen, die im Alltag unmittelbar umsetzbar sind	Ja
8.2023	Frau Dahinden hat mir Selbstsicherheit gegeben und genau herausgehört was für mich wichtig ist, was für mich selber noch nicht so klar war. Vielen herzlichen Dank!	Ja
7.2023	Dass ich mich dank des zusammen erarbeiteten Lösungsweges und dem vermittelten anderen Blickwinkel gut auf die bevorstehende Teamsitzung vorbereiten und diese erfolgreich durchführen konnte.	Ja
7.2023	Haben einen Schlüssel erhalten, mit Kommunikationsbarrieren und Ohnmacht umzugehen zu lernen.	Ja

5.2023	the support and space to think about my situation	Ja
5.2023	Horizontenerweiterung und Einsicht für mehr Flexibilität.	Ja
5.2023	dass ich Optionen kenne für das weitere Vorgehen	Ja
4.2023	It helps to clarify my thoughts and gives me important tools and ideas to deal with the situation.	Ja
5.2023	Meine Situation wurde erkannt. Struktur im Denken, kein müssen, sondern dürfen/wollen, Business-Planmässige Überlegungen. Sabitcal ev. sinnvoll, wie lange will/kann ich nach der ordentlichen Pension.	Ja
3.2023	Klarheit, neue Verhaltensweise zu probieren.	Ja
3.2023	Rasche Klärung der Verantwortlichkeiten und Handlungsmöglichkeiten	Ja
3.2023	Eigene Muster und Denkweisen, Ansichten können auch ganz anders betrachtet werden. Eigene Einstellung beeinflusst das Handeln, immer wieder selber überprüfen.	Ja
3.2023	Erkenntnis über eigene Anteile und Verständnis und Lösungsmöglichkeit	Ja
3.2023	Innert kurzer Zeit brachte das Spot-Coaching Ordnung in meine Gedanken und führte mich zur aktuell zu klärenden Frage.	Ja
2.2023	Das hören der Zwischenantworten und Töne. Situativ, Eintritt auf Sachlage und kürze der Beratung => es zwingt dich präzise zu werden.	Ja
11.2022	Eine sehr gute Analyse und offene Diskussion über Optionen.	Ja

11.2022	Das Coaching half mir meine Gedanken zu sortieren und führte dadurch zu mehr Klarheit.	Ja
11.2022	Das Gespräch war für mich extrem stimmig und sehr wertvoll. Ich habe meine aktuelle Situation aus einer neuen Perspektive wahrnehmen können und die nächsten Schritte sind nun klar sichtbar. Vielen Dank noch einmal an dieser Stelle.	Ja
11.2022	Clarity on and reassurance of correctness of my next steps in life and decisions.	Ja
11.2022	Eine komplette Aussensicht auf die Situation und eine neutrale Spiegelung meiner Ausdrucksweise/meiner Wirkung.	Ja
10.2022	More clarity and confidence and steps of what I need to do to get there	Ja
10.2022	Dass jemand neutrales auf mein Problem schauen konnte und mit vielen wertvolle Inputs zur Problemlösung beitragen konnte.	Ja
8.2022	äusserst kurzfristige Terminvereinbarung möglich. Sehr kompetente, hilfreiche Beratung.	Ja
7.2022	Handlungsfähig bleiben	Ja
7.2022	Schnell und unkompliziert hilfreiche Aussensicht eingeholt; wertvolle Anregungen zur Selbstreflexion erhalten.	Ja
7.2022	Ich entscheide für mich	Ja